

Madame, Monsieur

C'est avec grand plaisir que nous reprenons notre service de popote en ce mois de septembre !

Nous vous remercions sincèrement pour votre fidélité et votre confiance. C'est un réel bonheur de pouvoir à nouveau cuisiner pour vous et de vous offrir des repas faits avec soin, comme vous les aimez.

Nous espérons que vous vous régalez tout au long de la saison.

Merci et bon appétit !

Prix des repas
Price of meals

Repas chauds complets livrés Meals on wheels	10.00\$
Soupe ou dessert Soup or desert	2.00\$
Repas congelés livrés ou ramassage au Centre Delivered frozen meals or pick-up at the Centre	7.00\$



Centre
d'Action
Bénévole
de la
Frontière

Popote roulante
et repas congelés
Septembre 2026

Meals on
wheels and frozen
meals
September 2026

Téléphone:
450-246-2016

Popote roulante

Meals on wheels

Jeudi le 10 septembre

Thursday September 10th

Crème de carottes/Carrot cream

Côtelette de porc sauce sucrée, patates pilées et légumes/Pork chop with sweet sauce, mashed potatoes and vegetables

Muffin aux bleuets avec jell-o à la fraise/Blueberry muffin with strawberry jell-o

Mardi le 15 septembre

Tuesday September 15

Soupe bœuf et orge/Beef and barley soup

Haut de cuisse de poulet sauce barbecue, riz et légumes/Chicken thigh, bbq sauce, rice and vegetables

Gâteau à la vanille avec glaçage au chocolat/Vanilla cake with chocolate frosting

Jeudi le 17 septembre

Thursday September 17

Soupe tomates et riz /Tomato and rice soup

Hamburger steak avec oignons frits, patates pilées et légumes/Hamburger steak served with fried onions, mashed potatoes and vegetables

Carré aux dattes /Date square

Mardi le 22 septembre

Tuesday September 22nd

Soupe aux légumes/Vegetable soup

Boulettes porc-épic, patates pilées et légumes/ Porcupine meatballs, mashed potatoes, and vegetables

Biscuit à l'avoine, chocolat et canneberges avec pouding au chocolat/Oat, chocolate, and cranberry cookie with chocolate pudding

Jeudi le 24 septembre

Thursday September 24th

Soupe poulet et nouilles/ Chicken noodle soup

Ragoût de poulet avec patates pilées/Chicken stew with mashed potatoes

Tartelette à la fraise/Strawberry tartlet

Mardi le 29 septembre

Thursday September 29th

Crème de légumes/Cream of vegetables

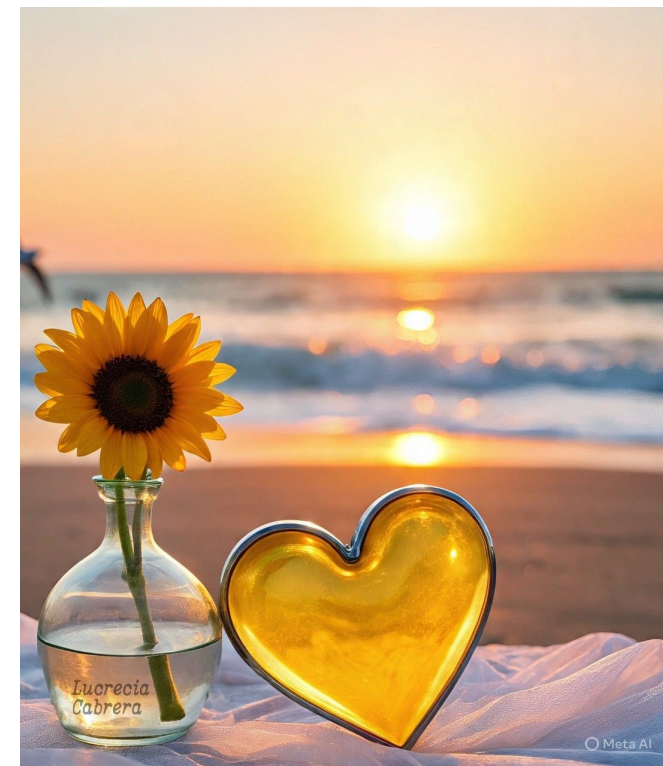
Macaroni chinois/Chinese macaroni

Gâteau aux carottes avec glaçage à la vanille /Carrot cake with vanilla frosting

Repas congelés

Frozen meals

Voir autre feuille



Afin de recevoir votre commande les mardis et jeudis, vous devez téléphoner au plus tard le mercredi de la semaine précédente avant 16 H 00 afin que nous puissions la préparer.

